

Resultat 1. etappe

Trones - Seteråsen (9,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid	
1	2	Heidi Hestmark	Etappe rekord	Namdal Løpeklubb 2	00.37.22	00.00.00	03.59
2	1	Tor Morten Klingen		Namdal Løpeklubb 1	00.39.56	00.02.34	04.15

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	12	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb 3	00.36.53	00.00.00	03.55
2	5	Tomas Sandvik	Otterøy Blå	00.38.24	00.01.31	04.05
3	11	Jan Morten, Sondre, Jogeir	Elva/Namsskogan IL 1	00.39.26	00.02.33	04.12
4	6	Kristian Skage N, Ingeborg Skarstad	Trones IL/Shabby Gubba	00.39.51	00.02.58	04.14
5	9	Einar, Thor B, Ola	Team Sørli	00.41.27	00.04.34	04.25
6	7	Sigurd Holtmon Myrvold og Sanna Holt	Gartland Sportsklubb	00.42.30	00.05.37	04.31
7	13	Erik Tyldum, Jan Einar Dahl	IL Hållingen	00.44.33	00.07.40	04.44
8	10	Gunnar Solbakken, ao	TaosDisipler	00.45.08	00.08.15	04.48
9	3	Andreas - Torkild -Ida Karoline-Jansen	Spillum IL Lag 1	00.45.11	00.08.18	04.48
10	8	Hans Bakken/Elise Solum Bakken	Overhalla IL	00.45.14	00.08.21	04.49
11	16	Espen Sandvik, Anita Stene, Oskar Sa	Otterøy Grønn	00.46.11	00.09.18	04.55
12	14	Viktor, Herman og John Magnus	Team Sørenget 1	00.46.18	00.09.25	04.56
13	15	Stig Viken-Jan Ove Klinge-	Spillum IL Lag 2	00.47.00	00.10.07	05.00
14	17	Arne Jakob, Sigrid Myrvik og Elise Sjøli	Team Sørenget 2	00.49.00	00.12.07	05.13
15	4	Tor Edvard Skjellhaug/Paul Gjersvik	Røyrvik IF	00.53.00	00.16.07	05.38

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Karen	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.29.54	00.00.00	03.11
2	18	May-Lis Dalby	Staldvikingen	00.30.40	00.00.46	03.16
3	19	Noor	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.35.23	00.05.29	03.46

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 2. etappe

Seteråsen - Lundemoen (8,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Jann Inge Rosenvinge	Namdal Løpeklubb 1	00.32.22	00.00.00	03.54
2	2	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb 2	00.43.15	00.10.53	05.13

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Thomas Skogmo, Stian Brekkvassmo	Elva/Namsskogan IL 1	00.33.33	00.00.00	04.03
2	12	Vidar Nufsfjord	Namdal Løpeklubb 3	00.36.50	00.03.17	04.26
3	13	Johannes Tyldum	IL Hållingen	00.37.25	00.03.52	04.30
4	6	Isak, Ole J Berg, Martin Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00.38.02	00.04.29	04.35
5	10	Tobias Modell	TaosDisipler	00.39.46	00.06.13	04.47
6	16	Knut Lian	Otterøy Grønn	00.40.25	00.06.52	04.52
7	9	Daniel B	Team Sørli	00.41.56	00.08.23	05.03
8	4	Pål Rune Nyvik/Per Simen Nyvik	Røyrvik IF	00.42.25	00.08.52	05.07
9	14	Torkild Bruun	Team Sørenget 1	00.43.12	00.09.39	05.12
10	15	Arne Westum	Spillum IL Lag 2	00.44.31	00.10.58	05.22
11	3	Jonathan Devik	Spillum IL Lag 1	00.44.37	00.11.04	05.23
12	5	Sølvi Therese B. Sandvik	Otterøy Blå	00.45.18	00.11.45	05.27
13	8	Guro Opdal/Synnøve Kroglund Rian	Overhalla IL	00.45.21	00.11.48	05.28
14	7	Tone Holtmon, Elg Elstad og Line Forn	Gartland Sportsklubb	00.45.56	00.12.23	05.32
15	17	Kristian Foss og Åse Marie Foss Bruun	Team Sørenget 2	00.48.43	00.15.10	05.52

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Julian, Lisa	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.44.42	00.00.00	05.23
2	19	Jørgen, Ingrid Johanne	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.48.04	00.03.22	05.47
3	18	Tanja, Kaja, Bente Brekkvassmo	Staldvikingan	00.51.33	00.06.51	06.13

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 3. etappe

Lundemoen - Namsskoghallen (14,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Solomon Achame	Namdal Løpeklubb 2	00.49.19	00.00.00	03.21
2	1	Ståle Sirijord	Namdal Løpeklubb 1	00.58.11	00.08.52	03.57

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	14	Bård Ole Thorsen	Team Sørenget 1	00.25.06	00.00.00	01.42
2	12	Tobias Bergslid	Namdal Løpeklubb 3	00.25.36	00.00.30	01.44
3	17	Kurt Arve Selnes	Team Sørenget 2	00.26.02	00.00.56	01.46
4	13	Jonas Hjellsand, Truls Hjellsand	IL Hållingen	00.26.12	00.01.06	01.47
5	3	Espen Elstad	Spillum IL Lag 1	00.26.14	00.01.08	01.47
6	11	Torstein Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL 1	00.26.21	00.01.15	01.48
7	9	Bjarne	Team Sørli	00.26.21	00.01.15	01.48
8	4	Ola Devik/Frank Aspnes	Røyrvik IF	00.26.35	00.01.29	01.49
9	10	Ole Gjeitsund	TaosDisipler	00.26.51	00.01.45	01.50
10	8	Steinar Solum	Overhalla IL	00.27.32	00.02.26	01.52
11	16	Per Sandvik, Geir Jostein Fiskum	Otterøy Grønn	00.27.39	00.02.33	01.53
12	7	Hans Kristian Fornes og Håvard Kjøgglu	Gartland Sportsklubb	00.28.54	00.03.48	01.58
13	15	Vemund T Viken-Andreas Vannebo	Spillum IL Lag 2	00.29.03	00.03.57	01.59
14	6	Øyvind Brekkvassmo	Trones IL/Shabby Gubba	00.30.33	00.05.27	02.05
15	5	Tor Sandvik, Steivor B.Sandvik	Otterøy Blå	00.33.20	00.08.14	02.16

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Peder, Harald	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.32.01	00.00.00	02.11
2	20	Trond, Issa	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.35.30	00.03.29	02.25
3	18	Anne Dordi, Stein Helge	Staldvikingan	00.36.17	00.04.16	02.28

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 4. etappe

Lonet - Finnvollan (7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb 1	00.29.06	00.00.00	04.09
2	2	Marit Brøndbo	Namdal Løpeklubb 2	00.33.22	00.04.16	04.46

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	9	Leo, Leif A.	Team Sørli	00.28.02	00.00.00	04.00
2	11	Jan M. Rogstad	Elva/Namsskogan IL 1	00.29.03	00.01.01	04.09
3	4	Lars Emil Heggstad/Trond Otto Devik	Røyrvik IF	00.30.39	00.02.37	04.23
4	6	Jan Mikael Westerfjell	Trones IL/Shabby Gubba	00.32.47	00.04.45	04.41
5	7	Maren Gartland og Johannes Østerås	Gartland Sportsklubb	00.33.01	00.04.59	04.43
6	3	Lene Klingen	Spillum IL Lag 1	00.35.02	00.07.00	05.00
7	10	Robin Grande, Steffen Hestø	TaosDisipler	00.35.11	00.07.09	05.02
8	8	Julie Wester/Monica Wester	Overhalla IL	00.35.18	00.07.16	05.03
9	12	Anita Fossheim	Namdal Løpeklubb 3	00.36.18	00.08.16	05.11
9	13	Stein H, Ingrid Romstad	IL Hållingen	00.36.18	00.08.16	05.11
11	14	Hanna Riseth og Åsmund Nicolaisen	Team Sørenget 1	00.36.19	00.08.17	05.11
12	15	Margrethe Trebostad	Spillum IL Lag 2	00.36.44	00.08.42	05.15
13	16	Line Flaatt	Otterøy Grønn	00.37.50	00.09.48	05.24
14	5	Ole Evjen, Rine S. Wågan	Otterøy Blå	00.40.28	00.12.26	05.47
15	17	Karin Bruun, Åsmund N og Andreas M	Team Sørenget 2	00.42.53	00.14.51	06.08

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Nikolas, Elias, Hamzh, Omar, Linus	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.36.06	00.00.00	05.09
2	19	Lisa, Elias, Nora, Signe, Oliver	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.39.12	00.03.06	05.36
3	18	Martin, Harald S, Morten, Sigrid, Elfrida	Staldvikingan	00.41.13	00.05.07	05.53

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 5. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Mattis Amundsen	Namdal Løpeklubb 2	00.23.38	00.00.00	04.33
2	1	Ola R. Jansen	Namdal Løpeklubb 1	00.25.11	00.01.33	04.51

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	6	Kristian Skage Nordlund	Trones IL/Shabby Gubba	00.23.04	00.00.00	04.26
2	9	Einar	Team Sørli	00.23.35	00.00.31	04.32
3	3	Martin Reppen	Spillum IL Lag 1	00.23.58	00.00.54	04.37
4	15	Martin Jakobsen	Spillum IL Lag 2	00.24.02	00.00.58	04.37
5	12	Torkild, Tor Morten Klingen	Namdal Løpeklubb 3	00.24.25	00.01.21	04.42
6	5	Kay-Arne B. Sandvik	Otterøy Blå	00.25.05	00.02.01	04.49
7	11	Thomas Skogmo, Sondre V. Pedersen	Elva/Namsskogan IL 1	00.25.11	00.02.07	04.51
8	14	Kristin Riseth	Team Sørenget 1	00.25.55	00.02.51	04.59
9	13	Berit S. Kjøglum, Knut Erik, Jonas H	IL Hållingen	00.26.04	00.03.00	05.01
10	8	Hans Egil Wester	Overhalla IL	00.26.42	00.03.38	05.08
11	4	Steffen Kvam/Albert Devik	Røyrvik IF	00.26.56	00.03.52	05.11
12	17	Per Marsfjell	Team Sørenget 2	00.26.58	00.03.54	05.11
13	7	Lars Ludvig Gravseth og Mathias Øster	Gartland Sportsklubb	00.27.40	00.04.36	05.19
14	10	Edvard Hunnestad	TaosDisipler	00.29.53	00.06.49	05.45
15	16	Dina A.D., Nicolai F, Olaves	Otterøy Grønn	00.31.30	00.08.26	06.03

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Ida Malene, Jørgen, Hanna, Ingrid Joh	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.29.06	00.00.00	05.36
2	20	Andreas, Dina, Poi	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.30.22	00.01.16	05.50
3	18	Ylva, May-Lis Dalby, Bente Brekkvass	Staldvikingan	00.37.37	00.08.31	07.14

Resultat 6. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Ane Appelkvist Stenseth	Namdal Løpeklubb 2	00.21.30	00.00.00	05.07
2	1	Are Fossheim	Namdal Løpeklubb 1	00.22.32	00.01.02	05.22

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Vemund T Viken	Spillum IL Lag 1	00.19.07	00.00.00	04.33
2	5	Oskar Sandvik, Tomas Sandvik	Otterøy Blå	00.19.48	00.00.41	04.43
3	13	Jo Magne Tyldum	IL Hållingen	00.20.38	00.01.31	04.55
4	15	Emil Elstad	Spillum IL Lag 2	00.21.13	00.02.06	05.03
5	6	Severin Brekkvassmo/Bendik Skarstad	Trones IL/Shabby Gubba	00.21.18	00.02.11	05.04
6	11	Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL 1	00.21.21	00.02.14	05.05
7	10	Gunnar Solbakken	TaosDisipler	00.22.03	00.02.56	05.15
8	8	Espen Kjølstad	Overhalla IL	00.22.07	00.03.00	05.16
9	4	Erik Vik/Sander Devik	Røyrvik IF	00.23.00	00.03.53	05.29
10	9	Johan,	Team Sørli	00.24.58	00.05.51	05.57
11	14	Per Hammerstrøm	Team Sørenget 1	00.25.52	00.06.45	06.10
12	12	Hanna Fossheim	Namdal Løpeklubb 3	00.26.11	00.07.04	06.14
13	16	Tormod Johansen	Otterøy Grønn	00.27.06	00.07.59	06.27
14	17	Knut Åge Hals	Team Sørenget 2	00.27.20	00.08.13	06.30
15	7	Hilde Handelsby Elstad	Gartland Sportsklubb	00.27.30	00.08.23	06.33

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Peder	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.24.11	00.00.00	05.45
2	18	Martin, Tanja	Staldvikingan	00.28.05	00.03.54	06.41
3	20	Jon	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.29.26	00.05.15	07.00

Resultat 7. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mikael Olsen	Namdal Løpeklubb 1	00.30.07	00.00.00	03.21
2	2	Erik Grimstad	Namdal Løpeklubb 2	00.31.37	00.01.30	03.31

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	15	Håvard Jakobsen	Spillum IL Lag 2	00.30.58	00.00.00	03.26
2	11	Jogeir Bjørhusdal, Jan Morten Rogsta	Elva/Namsskogan IL 1	00.34.46	00.03.48	03.52
3	9	Leo, Leif A, Johan, Ola	Team Sørli	00.35.31	00.04.33	03.57
4	6	Isak, Ingeborg, Connie, Ole J Berg H	Trones IL/Shabby Gubba	00.35.50	00.04.52	03.59
5	4	Ola Devik/Hjørund Hagerup/Viktoria	Røyrvik IF	00.37.19	00.06.21	04.09
6	3	Hild Sissel Vannebo	Spillum IL Lag 1	00.37.35	00.06.37	04.11
7	5	Arne Fjeldseth	Otterøy Blå	00.38.04	00.07.06	04.14
8	10	Steffen Hestø, Tao, Robin	TaosDisipler	00.38.49	00.07.51	04.19
9	7	Lars Ludvig, Sigrid L. Kjelbergnes	Gartland Sportsklubb	00.39.34	00.08.36	04.24
10	13	Johanne, Ruth, Truls	IL Hållingen	00.41.33	00.10.35	04.37
11	8	Bernt Åge Kalnes/Vidar Espenes	Overhalla IL	00.42.08	00.11.10	04.41
12	17	Inger Lise, John Magnus og Sigrid Myr	Team Sørenget 2	00.44.44	00.13.46	04.58
13	12	Tina/ Hanna B.K./Linda	Namdal Løpeklubb 3	00.44.50	00.13.52	04.59
14	14	Roger Nilsen	Team Sørenget 1	00.44.56	00.13.58	05.00
15	16	Sigrid Aaring, Linda Aglen, Trine Husby	Otterøy Grønn	00.47.35	00.16.37	05.17

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Morten	Staldvikingan	00.18.25	00.00.00	02.03
2	19	Monica	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.22.04	00.03.39	02.27
3	20	Saleh	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.26.20	00.07.55	02.56

Resultat 8. etappe

Gjersvika - Røyrvik (9,2km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Heidi/Mattis	Namdal Løpeklubb 2	00.34.50	00.00.00	03.47
2	1	Rune Kongsmo	Namdal Løpeklubb 1	00.37.29	00.02.39	04.04

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	13	Johannes Tyldum, Erik Tyldum	IL Hållingen	00.16.26	00.00.00	01.47
2	17	Kurt Arve Selnes, Viktor Johansen	Team Sørenget 2	00.16.46	00.00.20	01.49
3	11	Stian Brekkvassmo, Tomas Skogmo	Elva/Namsskogan IL 1	00.16.47	00.00.21	01.49
4	9	Bjarne	Team Sørli	00.17.14	00.00.48	01.52
5	15	Espen Elstad - Vilhelm Jakobsen	Spillum IL Lag 2	00.17.31	00.01.05	01.54
6	16	Geir Jostein Fiskum, Line Flaatt	Otterøy Grønn	00.17.48	00.01.22	01.56
7	12	Tobias/Odin	Namdal Løpeklubb 3	00.17.49	00.01.23	01.56
8	8	Steinar Solum	Overhalla IL	00.18.11	00.01.45	01.59
9	3	Stig Viken-Sebastian Westum	Spillum IL Lag 1	00.18.23	00.01.57	02.00
10	10	Ole Gjeitsund	TaosDisipler	00.18.24	00.01.58	02.00
11	4	Tore Tødås/Sindre Tødås	Røyrvik IF	00.19.12	00.02.46	02.05
12	6	Bjørn Sagmo/Connie Y Stubmo	Trones IL/Shabby Gubba	00.20.12	00.03.46	02.12
13	7	Asle Kjelbergnes og Hans Kristian	Gartland Sportsklubb	00.20.54	00.04.28	02.16
14	14	Jorun Holth Riseth, Hermann Hestmo	Team Sørenget 1	00.21.33	00.05.07	02.21
15	5	Marita E. Sandvik, Anita Stene	Otterøy Blå	00.21.58	00.05.32	02.23

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Karen, Hamzh	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.23.49	00.00.00	02.35
2	18	Harald Skjelbred	Staldvikingan	00.25.58	00.02.09	02.49
3	19	Mjau, Ida Malene	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.26.42	00.02.53	02.54

Resultat 9. etappe

Røyrvik - Gjersvika (9,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Solomon Achme	Namdal Løpeklubb 1	00.32.05	00.00.00	03.25
2	2	Erik Grimstad	Namdal Løpeklubb 2	00.34.00	00.01.55	03.37

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	12	Vidar Nufsfjord	Namdal Løpeklubb 3	00.36.15	00.00.00	03.51
2	11	Jan M. Rogstad, Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL 1	00.36.44	00.00.29	03.54
3	13	Jo Magne, Jan Einar, Erik Tyldum	IL Hållingen	00.37.33	00.01.18	04.00
4	17	Kristin Riseth	Team Sørenget 2	00.37.36	00.01.21	04.00
5	6	Ingeborg, Ole J, Severin, Øyvind S	Trones IL/Shabby Gubba	00.37.45	00.01.30	04.01
6	4	Dan Carlos Nyvik	Røyrvik IF	00.37.56	00.01.41	04.02
7	9	Ola, Daniel B	Team Sørli	00.38.18	00.02.03	04.04
8	10	Tobias Modell, Edvard Hunnestad	TaosDisipler	00.38.38	00.02.23	04.07
9	3	Andreas V- Jan O Klingen	Spillum IL Lag 1	00.39.37	00.03.22	04.13
10	15	Arne Westum - Hild Sissel K Vannebo	Spillum IL Lag 2	00.40.37	00.04.22	04.19
11	8	Trym Malmo	Overhalla IL	00.41.07	00.04.52	04.22
12	14	Knut Solbakken	Team Sørenget 1	00.42.46	00.06.31	04.33
13	5	Sølvi Therese B. Sandvik	Otterøy Blå	00.45.23	00.09.08	04.50
14	16	Line Flaas, Olaves A.Dyrendal, Nicolai	Otterøy Grønn	00.47.51	00.11.36	05.05
15	7	Hans Kristian, Line Fornes og Ann Syn	Gartland Sportsklubb	00.49.27	00.13.12	05.16

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Morten	Staldevikingen	00.20.34	00.00.00	02.11
2	20	Trond	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.21.39	00.01.05	02.18
3	19	Mjau	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.25.56	00.05.22	02.46

Resultat 10. etappe

Gjersvika - Tunnsjøørøyrvik (8,9km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Jan Olav Smalås	Namdal Løpeklubb 2	00.31.32	00.00.00	03.33
2	1	Ståle Sirijord	Namdal Løpeklubb 1	00.32.59	00.01.27	03.42

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	15	Håvard Jakobsen	Spillum IL Lag 2	00.31.22	00.00.00	03.31
2	12	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb 3	00.32.27	00.01.05	03.39
3	9	Einar, Bjarne	Team Sørli	00.32.54	00.01.32	03.42
4	6	Kristian, Bendik, Connie Y Stubmo	Trones IL/Shabby Gubba	00.33.12	00.01.50	03.44
5	5	Tomas Sandvik	Otterøy Blå	00.34.49	00.03.27	03.55
6	16	Kay-Arne B. Sandvik	Otterøy Grønn	00.34.59	00.03.37	03.56
7	11	Stian Brekkvassmo, Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL 1	00.36.31	00.05.09	04.06
8	3	Emil Elstad-Stig A Viken	Spillum IL Lag 1	00.36.56	00.05.34	04.09
9	13	Johannes, Knut Erik, Ruth Evy Tyldum	IL Hållingen	00.37.33	00.06.11	04.13
10	14	Per M, John M og Andreas Marsfjell	Team Sørenget 1	00.39.31	00.08.09	04.26
11	7	Lars Ludvig Gravseth og Mathias Øster	Gartland Sportsklubb	00.39.38	00.08.16	04.27
12	8	Ola Brathli/Ann Helen Skistad	Overhalla IL	00.40.22	00.09.00	04.32
13	4	Stein Vidar Aspnes/Collins Mikkelsen	Røyrvik IF	00.42.07	00.10.45	04.44
14	10	Tao, Robin	TaosDisipler	00.42.09	00.10.47	04.44
15	17	Torkild, Kristian og Herman Hestmo	Team Sørenget 2	00.43.00	00.11.38	04.50

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Jon, Jonathan, Jørgen	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.40.08	00.00.00	04.31
2	20	Andreas, Peder, Poi	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.41.21	00.01.13	04.39
3	18	Martin. Elfrida, Sigrid, Geir, Tanja, Bent	Staldvikingan	00.48.23	00.08.15	05.26

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 11. etappe

Tunnsjørøyrvik - Gudøyvangen (7,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Tomas Skogmo	Namdal Løpeklubb 2	00.29.13	00.00.00	03.45
2	1	Ola R. Jansen	Namdal Løpeklubb 1	00.30.13	00.01.00	03.52

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Bjørn T. Nordlund	Elva/Namsskogan IL 1	00.12.23	00.00.00	01.35
2	15	Espen Elstad	Spillum IL Lag 2	00.12.47	00.00.24	01.38
3	17	Kurt Arve Selnes	Team Sørenget 2	00.13.03	00.00.40	01.40
4	13	Truls Hjellsand	IL Hållingen	00.13.19	00.00.56	01.42
5	14	Bård Ole Thorsen	Team Sørenget 1	00.13.26	00.01.03	01.43
6	12	Tobias Bergslid	Namdal Løpeklubb 3	00.13.40	00.01.17	01.45
7	9	Ørjan	Team Sørli	00.14.05	00.01.42	01.48
8	8	Johan Petter Bergin	Overhalla IL	00.14.09	00.01.46	01.49
9	4	Frank Aspnes	Røyrvik IF	00.14.34	00.02.11	01.52
10	10	Ole Gjeitsund	TaosDisipler	00.15.09	00.02.46	01.57
11	6	Daniel Finnvoid	Trones IL/Shabby Gubba	00.15.24	00.03.01	01.58
12	7	Håvard Kjøglum	Gartland Sportsklubb	00.16.40	00.04.17	02.08
13	16	Tone Nervik	Otterøy Grønn	00.17.22	00.04.59	02.14
14	3	Tor Morten Jansen	Spillum IL Lag 1	00.17.39	00.05.16	02.16
15	5	Anders Bjørkli	Otterøy Blå	00.17.39	00.05.16	02.16

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Stein Helge	Staldvikingan	00.19.23	00.00.00	02.29
2	20	Issa	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.19.55	00.00.32	02.33
3	19	Mariell	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.22.58	00.03.35	02.57

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 12. etappe

Gudøyvangen - Hausvika (5,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Håvard Nufsfjord	Namdal Løpeklubb 2	00.23.55	00.00.00	04.12
2	1	Marit Brøndbo	Namdal Løpeklubb 1	00.25.24	00.01.29	04.27

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	4	Ola Devik/Lars Emil Heggstad	Røyrvik IF	00.21.15	00.00.00	03.44
2	7	Sigurd Holtmon Myrvold	Gartland Sportsklubb	00.22.40	00.01.25	03.59
3	10	Gunnar Solbakken	TaosDisipler	00.23.02	00.01.47	04.02
4	6	Ingeborg Skarstad/Øyvind Skarstad	Trones IL/Shabby Gubba	00.23.17	00.02.02	04.05
5	11	Sondre V. Pedersen, Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL 1	00.23.37	00.02.22	04.09
6	13	Grethe Tyldum	IL Hållingen	00.23.48	00.02.33	04.11
7	9	Bjarne, Birger	Team Sørli	00.24.45	00.03.30	04.21
8	3	Lene Klingen	Spillum IL Lag 1	00.26.19	00.05.04	04.37
9	8	Kari Anne Grandaunet Jensen	Overhalla IL	00.26.32	00.05.17	04.39
10	14	Viktor Brede og Sofia	Team Sørenget 1	00.26.45	00.05.30	04.42
11	5	Ole Evjen	Otterøy Blå	00.27.46	00.06.31	04.52
12	15	Margrethe Trebostad	Spillum IL Lag 2	00.28.59	00.07.44	05.05
13	17	Knut Åge Hals	Team Sørenget 2	00.29.42	00.08.27	05.13
14	16	Linda Aglen, Dina A. Dyrendal	Otterøy Grønn	00.30.00	00.08.45	05.16
15	12	Hanna Kværnø	Namdal Løpeklubb 3	00.32.41	00.11.26	05.44

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Linus, Dina	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.29.18	00.00.00	05.08
2	19	Hanna, Elias, Ida Marlene	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.29.30	00.00.12	05.11
3	18	Inge, May-Lis, Ylva	Staldvikingan	00.31.16	00.01.58	05.29

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 13. etappe

Hausvika - Stallvika (7,8km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Jann Inge Rosenvinge	Namdal Løpeklubb 2	00.28.46	00.00.00	03.41
2	1	Mattis Amundsen	Namdal Løpeklubb 1	00.30.10	00.01.24	03.52

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	15	Martin Reppen	Spillum IL Lag 2	00.29.34	00.00.00	03.47
2	6	Morten Skarstad	Trones IL/Shabby Gubba	00.30.25	00.00.51	03.54
3	9	Daniel, Torstein	Team Sørli	00.30.27	00.00.53	03.54
4	3	Vemund T Viken	Spillum IL Lag 1	00.30.52	00.01.18	03.57
5	11	Jan M. Rogstad, Jogeir Bjørhusdal	Elva/Namsskogan IL 1	00.31.15	00.01.41	04.00
6	4	Pål Rune Nyvik	Røyrvik IF	00.34.45	00.05.11	04.27
7	5	Arne Fjeldseth	Otterøy Blå	00.34.50	00.05.16	04.28
8	13	Berit S. Kjøglum, Jan Einar Dahl	IL Hållingen	00.35.09	00.05.35	04.30
9	16	Knut Lian	Otterøy Grønn	00.35.25	00.05.51	04.32
10	7	Sanna Holtmon Myrvold og Johannes	Gartland Sportsklubb	00.35.48	00.06.14	04.35
11	8	SisselSolum/Vidar Espenes	Overhalla IL	00.37.09	00.07.35	04.46
12	14	Arne Jakob Hakli Foss	Team Sørenget 1	00.38.22	00.08.48	04.55
13	10	Steffen Hestø	TaosDisipler	00.38.27	00.08.53	04.56
14	12	Anita, Tina	Namdal Løpeklubb 3	00.39.37	00.10.03	05.05
15	17	Karin Bruun, Guro Hagen og Nils J	Team Sørenget 2	00.46.56	00.17.22	06.01

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Karen, Omar	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.17.59	00.00.00	02.18
2	19	Monica, Signe	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.21.34	00.03.35	02.46
3	18	Anne Dordi	Staldvikingan	00.24.19	00.06.20	03.07

Resultat 14. etappe

Stallvika - Skorovas (4,4km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Vidar, Odin	Namdal Løpeklubb 1	00.19.44	00.00.00	04.29
2	2	Are Fossheim	Namdal Løpeklubb 2	00.20.17	00.00.33	04.37

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	9	Einar	Team Sørli	00.17.05	00.00.00	03.53
2	8	Hans Egil Wester	Overhalla IL	00.18.16	00.01.11	04.09
2	6	Ole J Berg Hermann, Isak, Bendik	Trones IL/Shabby Gubba	00.18.16	00.01.11	04.09
4	16	Oskar Sandvik	Otterøy Grønn	00.18.33	00.01.28	04.13
5	7	Hilde Elstad og Aksel Myrvold Østerås	Gartland Sportsklubb	00.19.08	00.02.03	04.21
6	13	Truls Hjellsand	IL Hållingen	00.19.26	00.02.21	04.25
7	10	Tao	TaosDisipler	00.19.57	00.02.52	04.32
8	5	Tone Nervik, Kay-Arne B. Sandvik	Otterøy Blå	00.20.22	00.03.17	04.38
9	11	Stian Brekkvassmo	Elva/Namsskogan IL 1	00.20.40	00.03.35	04.42
10	3	Jonathan Devik	Spillum IL Lag 1	00.21.19	00.04.14	04.51
11	15	Kathrine G Hovd	Spillum IL Lag 2	00.22.03	00.04.58	05.01
12	17	Torkild Bruun og Kristian Foss	Team Sørenget 2	00.22.32	00.05.27	05.07
13	12	Hanna Fossheim	Namdal Løpeklubb 3	00.23.30	00.06.25	05.20
14	4	Tor Edvard Skjellhaug/Viktoria Krugliko	Røyrvik IF	00.24.13	00.07.08	05.30
15	14	Elise Engen	Team Sørenget 1	00.24.27	00.07.22	05.33

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Jon, Peder, Nora	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.23.14	00.00.00	05.17
2	20	Andreas, Marit, Hamzh	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.25.30	00.02.16	05.48
3	18	Martin	Staldvikingan	00.27.53	00.04.39	06.20

Resultat 15. etappe

Skorovas - Grønndalen (8,7km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb 2	00.33.05	00.00.00	03.48
2	1	Rune Kongsmo	Namdal Løpeklubb 1	00.33.40	00.00.35	03.52

Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	6	Severin Brekkvassmo, Daniel Finnvold	Trones IL/Shabby Gubba	00.32.59	00.00.00	03.47
2	9	Tom Stian, Daniel B,	Team Sørli	00.33.01	00.00.02	03.48
3	3	Martin Jakobsen	Spillum IL Lag 1	00.33.03	00.00.04	03.48
4	5	Kay-Arne B. Sandvik, Arne Fjeldseth	Otterøy Blå	00.33.55	00.00.56	03.54
5	11	Sondre V. Pedersen, Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL 1	00.36.07	00.03.08	04.09
6	13	Haldis, Ingrid, Erlend, Kris,Lavrans,Vilj	IL Hållingen	00.37.15	00.04.16	04.17
7	4	Hans Oskar Devik/Trond Otto Devik/Pa	Røyrvik IF	00.37.23	00.04.24	04.18
8	10	Edvard Hunnestad, Tobias, Robin	TaosDisipler	00.38.28	00.05.29	04.25
9	17	Kristin Åsmund, Markus, Celine, Herm	Team Sørenget 2	00.38.44	00.05.45	04.27
10	7	Maren, Renate, Grete, Sigri. Ane	Gartland Sportsklubb	00.39.46	00.06.47	04.34
11	8	Karen Skistad Homstad/Steinar Solum	Overhalla IL	00.39.55	00.06.56	04.35
12	12	Linda Heia	Namdal Løpeklubb 3	00.40.14	00.07.15	04.37
13	16	Anita Stene, Espen Sandvik	Otterøy Grønn	00.41.38	00.08.39	04.47
14	15	Anita G Hovd - Ann Kristin Jansen	Spillum IL Lag 2	00.42.12	00.09.13	04.51
15	14	Åse Marie Foss Bruun og Sigrid Myrvik	Team Sørenget 1	00.43.14	00.10.15	04.58

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	19	Hanna, Elias BB, Jonathan	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.43.03	00.00.00	04.57
2	18	Ylva, Elfrida, Sigrid, Geir	Staldvikingan	00.43.10	00.00.07	04.58
3	20	Poi, Dina, Elias	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.45.52	00.02.49	05.16

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 16. etappe

Grønndalen - Tunnsjødal (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mikael Olsen	Namdal Løpeklubb 1	00.40.56	00.00.00	03.20
2	2	Erik. Ole	Namdal Løpeklubb 2	00.43.08	00.02.12	03.30

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	9	Kristoffer, Johan, Daniel, Tom S,	Team Sørli	00.42.34	00.00.00	03.28
2	11	Jan M.Rogstad, Jogeir B., Stian Brekkv	Elva/Namsskogan IL 1	00.43.56	00.01.22	03.34
3	4	Ole Sivert Bomo/Ola Devik/Lars Emil	Røyrvik IF	00.46.20	00.03.46	03.46
4	6	Kristian, Connie, Bendik, Isak, Ole, Ing	Trones IL/Shabby Gubba	00.46.25	00.03.51	03.46
5	10	Gunnar Solbakken	TaosDisipler	00.49.20	00.06.46	04.01
6	3	Espen, Jan O, Arne Andreas, Jonathan	Spillum IL Lag 1	00.49.24	00.06.50	04.01
7	13	Berit, Bjarnhild, Knut Erik, Erik	IL Hållingen	00.51.38	00.09.04	04.12
8	15	Kari, Hild S, Lene, Per Ole	Spillum IL Lag 2	00.52.07	00.09.33	04.14
9	17	Bård Ole Thorsen	Team Sørenget 2	00.53.03	00.10.29	04.19
10	8	Sverre Homstad/Paul Rian	Overhalla IL	00.54.37	00.12.03	04.26
11	12	Line Borkmo	Namdal Løpeklubb 3	00.54.50	00.12.16	04.27
12	7	Elias, Elg, Tone, Guro	Gartland Sportsklubb	00.57.37	00.15.03	04.41
13	16	Tormod J., Olaves A.D., Nicolai F.	Otterøy Grønn	00.58.22	00.15.48	04.45
14	5	Tomas Sandvik, Rine Sørle Wågan	Otterøy Blå	00.59.53	00.17.19	04.52
15	14	Roger Nilsen	Team Sørenget 1	01.03.36	00.21.02	05.10

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	20	Linus, Omar, Hamzh, Andreas, Julian	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.59.59	00.00.00	04.53
2	19	Jørgen, Nora, Signe, Jon, Ida Marlene	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	01.01.39	00.01.40	05.01
3	18	Kaja, Tanja, Martin, Inge	Staldivikingan	01.02.32	00.02.33	05.05

Resultatsystem levert av:

Media Partner
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

Resultat 17. etappe

Tunnsjødal - Trones (12,3km)



Elva/Namsskogan IL
Skorovas IL
Trones IL
Røyrvik IF

Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid	
1	2	Solomon Achame	Etappe rekord	Namdal Løpeklubb 2	00.45.36	00.00.00	03.42
2	1	Heidi Hestmark	Etappe rekord	Namdal Løpeklubb 1	00.50.11	00.04.35	04.05

Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	11	Bjørn T. Nordlund	Elva/Namsskogan IL 1	00.31.18	00.00.00	02.33
2	13	Johannes Tyldum,	IL Hållingen	00.32.34	00.01.16	02.39
3	9	Torstein	Team Sørli	00.33.44	00.02.26	02.45
4	12	Tobias Bergslid	Namdal Løpeklubb 3	00.34.30	00.03.12	02.48
5	17	Kurt Arve Selnes og Markus Dølvik	Team Sørenget 2	00.36.58	00.05.40	03.00
6	8	Johan Petter Bergin	Overhalla IL	00.37.10	00.05.52	03.01
7	4	Frode Stifjell/Lars Emil Heggstad	Røyrvik IF	00.37.51	00.06.33	03.05
8	6	Bjørn Sagmo, Isak Skarstad	Trones IL/Shabby Gubba	00.38.21	00.07.03	03.07
9	16	Viggo Reinert, Ovedia Bjørkli	Otterøy Grønn	00.38.37	00.07.19	03.08
10	10	Ole Gjeitsund	TaosDisipler	00.38.49	00.07.31	03.09
11	7	Leif Gravseth	Gartland Sportsklubb	00.39.40	00.08.22	03.13
12	3	Stig A Viken - Sebastian Westum	Spillum IL Lag 1	00.41.05	00.09.47	03.20
13	14	Elin Johansen og Nils Johannes	Team Sørenget 1	00.43.38	00.12.20	03.33
14	5	Marita E.Sandvik, Even E. Sandvik	Otterøy Blå	00.48.45	00.17.27	03.58
15	15	Thomas Jansen - Vilhelm Jakobsen	Spillum IL Lag 2	00.50.43	00.19.25	04.07

Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Geir, Inge	Staldvikingan	00.32.51	00.00.00	02.40
2	19	Noor, Hanna, Monica, Signe	Elva/Namsskogan IL Ungdom Monica	00.43.35	00.10.44	03.33
3	20	Peder, Marit, Saleh, Omar	Elva/Namsskogan IL Ungdom Karen	00.44.03	00.11.12	03.35